

Aromapflege in der Psychosomatik

«Wenn die Seele durch den Körper spricht»

Ein Seminar mit Daniel Hogen

www.danielhogen.de

Bei anhaltendem Stress und seelischer Belastung kann der Körper unterschiedliche Symptome aufweisen, um Überforderung auszudrücken.

Äthersiche Öle können dabei unterstützend zum inneren Gleichgewicht verhelfen, die Selbstwirksamkeit und den Genesungsprozess positiv beeinflussen.

Ein zentraler Punkt in diesem Seminar liegt bei der Anwendung von Aromapflege bei «seelischen Schief lagen».

Lerninhalte:

- Wechselwirkung von Körper und Psyche
- Die wichtigsten Öle bei psychosomatischen Erkrankungen
- Aromapflegerische Maßnahmen in der Psychosomatik
- Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes der ätherischen Öle
- Praxis: Riech- und Achtsamkeitsübungen, Herstellung eines «Seelenbalsams»

Vorgehen:

- Erarbeitung eines Konzeptes der Organsprache
- Vorträge zur Vorstellung der passenden Öle
- Riech- und Achtsamkeitsübungen zu den ätherischen Ölen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Verschiedene Übungen mit Düften
- Reflexion der Inhalte

Grundkenntnisse in Aromapflege werden vorausgesetzt (absolvierte Basiskurse). Entspricht der dem Level III der Ausbildung mit Daniel Hogen (siehe www.danielhogen.de). Dieses Seminar ist kein Ersatz für eine therapeutische oder ärztliche Behandlung.

Ort: Haus Perspevtiva, Auberg 9, Basel
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Datum: Samstag und Sonntag, 20./21. August 2022
Kosten: CH 360.- für Mitglieder / CHF 400.- für Nichtmitglieder, inklusive Pausenverpflegung
Anmeldung und Information: jeannine.keist@psycharoma.ch, die Anmeldung per Mail ist verbindlich.
Anmeldefrist: bis 15. Juli 2022

Annulationsbedingungen:

- Ab 30 Tage vor dem Seminar 50% der Teilnahmegebühr
- Ab 10 Tage vor dem Seminar 100% der Teilnahmegebühr

Dieses Seminar wird organisiert von PsychAroma, Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie.