

## Aromapflege zum Thema Emotionen „Düfte – Emotionen zum Einatmen“

---

Ein Seminar mit Daniel Hogen

[www.danielhogen.de](http://www.danielhogen.de)

Düfte die uns umgeben, haben einen direkten Draht zu unseren Emotionen, denn sie wirken im limbischen System. Dieser Teil des Gehirns ist unter anderem für die Erinnerung zuständig, bei Stress wird es aktiv und fördert schnelle Reflexe und Reaktionen. Mit ätherischen Ölen nehmen wir Einfluss auf das limbische System und damit auch auf das vegetative Nervensystem. Düfte mit entspannender und beruhigender Wirkung ermöglichen den Zugriff auf das Grosshirn und damit auch auf Logik und Sprache, das ist heute wissenschaftlich belegt.

Lerninhalte:

- Die Primäremotionen und ihre Verbindung mit der Aromatherapie
- Funktionale und dysfunktionale Primäremotionen kennen
- Grundlagen des Emotionsmanagement mit Düften
- Stärkung der vier neurobiologischen Grundmotive
- Gezielte Auswahl der Düfte nach den biochemischen Profilen
- Praxis: Riech- und Achtsamkeitsübungen, herstellen eines Inhalierstiftes

Vorgehensweise:

- Erarbeitung eines Konzeptes der Primäremotionen
- Vorträge zur Vorstellung der passenden Öle
- Riech- und Emotionsübungen zu den ätherischen Ölen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe und Reflexion der Inhalte
- Verschiedene Übungen mit Düften

Grundkenntnisse in Aromapflege werden vorausgesetzt (absolvierte Basiskurse).  
Dieses Seminar ist kein Ersatz für eine therapeutische oder ärztliche Behandlung.

Ort: **online – maximal 10 Teilnehmende**

Datum: **23./24. Oktober 2021**

Kosten: CH 340.- für Mitglieder / CHF 390.- für Nichtmitglieder  
Inklusive Pausenverpflegung

Anmeldung: und Information bei [regula.rudolfvonrohr@psycharoma.ch](mailto:regula.rudolfvonrohr@psycharoma.ch)

Annullationsbedingungen:

Ab 30 Tage vor dem Seminar 50% der Teilnahmegebühr

Ab 10 Tage vor dem Seminar 100% der Teilnahmegebühr

Dieses Seminar wird organisiert von PsychAroma, Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie.

Regula Rudolf von Rohr | Präsidentin PsychAroma, Fachgruppe für Ätherische Öle in der Psychiatrie  
CH-4051 Basel | [info@psycharoma.ch](mailto:info@psycharoma.ch)