

Verein PsychAroma Jahresbericht 2014 – Rechenschaftsbericht des Vorstandes

Brigitte Bourke – Gerber

Am 18. Februar 2014 wurde der **Verein PsychAroma, Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie**, gegründet. An der Gründungsversammlung im Missionshaus Basel haben 21 Mitglieder des Netzwerkes für ätherische Öle in der Psychiatrie teilgenommen, die Statuten genehmigt und den Vorstand gewählt. Die Vereinsmitglieder bieten in ihren Institutionen (Psychiatrie, Geriatrie, psychosoziale Institutionen) Aromapflege und/oder Aromatherapie an. In der öffentlich rechtlichen Gruppe können sie so in einem verbindlichen Rahmen von gegenseitigen Erfahrungen und Wissen profitieren, Veranstaltungen organisieren und als Verein weitere Netzwerkarbeit betreiben. Die Förderung der Aromapflege und/oder der Aromatherapie und der Erfahrungsaustausch untereinander stehen im Mittelpunkt der Vereinstätigkeit.



Netzwerktreffen

Die viermal jährlich geplanten Treffen fanden auch 2014, wie zuvor in der Netzwerkorganisation, statt. Erneut stellten sich Vereinsmitglieder als GastgeberInnen zur Verfügung. So konnten die Teilnehmenden auch in diesem Jahr in drei verschiedenen Kliniken die Umsetzung aromapflegerischer und aromatherapeutischer Arbeit kennenlernen, ihre Erfahrungen austauschen und spannende Inputs diskutieren.

Den Anfang machte Verena Steffen im Anschluss an die Gründungsversammlung in Basel. Sie stellte den Kardamon vor, zu dem anschliessend ein reger Erfahrungsaustausch stattfand.

Zum zweiten Treffen am 08. April im Pflegezentrum Gehrenholz lud Brigitte Aliprandi ein. Neben dem Endspurt in der Vorbereitung zum Dreiländersymposium konnten wir das Pflegezentrum besichtigen und dessen Aromapflegekonzept kennenlernen. Dazu stellte Christa Dietmann uns das ätherische Öl von Zedrat (*citrus medica*) vor.

Am folgenden Treffen vom 21. August waren wir zu Gast bei Jürgen Ott in die Clenia Schössli AG in Oetwil am See. Hier konnte der Vorstand, nach einer Führung über zwei Stationen der Klinik, den Vereinsmitgliedern von der positiven Bilanz des Dreiländersymposiums berichten. Roswitha Keller erklärte sich kurzfristig bereit, uns Herstellung und Anwendung vom Arganöl näher zu bringen und Brigitte Bourke gab uns einen Einblick in das Thema Aromapflege /Aromatherapie und Wissenschaft.

Im Spätherbst, am 28. Oktober, wurden wir von Gerlinde Jung und Marianne Schläpfer in Münsterlingen empfangen. Nach einem Grusswort der scheidenden Pflegedirektorin, Regula Lüthi, erhielten wir Einblick in den Aromapflegestandard und dessen Umsetzung in der Klinik. Ebenso wurde uns die Besichtigung von zwei Stationen ermöglicht. Ulla Niemi hat mit der Vorstellung der Rosengeranie den Erfahrungsaustausch eingeleitet. Dazu wurde der Vorschlag von Regula Rudolf von Rohr angenommen für die Vereinsmitglieder einen Wochenendkurs mit Jürgen Trott Tschepe zu organisieren. Dieser ist nun für das letzte Februarwochenende 2015 ausgeschrieben.

Vorstandsaktivitäten

Der Vorstand, bestehend aus Regula Rudolf von Rohr (Präsidentin), Brigitte Aliprandi (Kassiererin), Verena Steffen (verantwortlich für die Website) und Brigitte Bourke – Gerber (Archivarin) traf sich in diesem Jahr fünfmal um Vereinsangelegenheiten zu besprechen und Netzwerktreffen und Anlässe vorzubereiten. Dazu nahm eine Delegation (Regula Rudolf von Rohr und Verena Steffen) im Dezember 2014 am von Forum Essenzia organisierten Treffen in Würzburg teil, bei dem es um die länderübergreifende Netzwerkarbeit der verschiedenen Vereine rund um ätherische Öle ging.

Website PsychAroma

Im Rahmen der Konstituierung von PsychAroma als Verein wurde auch der Auftrag zur Neugestaltung der Website erteilt. Der neu gestaltete Web Auftritt ist seit Herbst 2014 online unter <http://psycharoma.ch> und wird von Verena Steffen auf dem aktuellen Stand gehalten.

Dreiländersymposium 2014



Einen Höhepunkt im Vereinsjahr bildete das Dreiländersymposium Deutschland –Österreich –Schweiz , das am 17. Mai 2014 im Missionshaus Basel durchgeführt wurde.

Die Vorbereitungsarbeiten erforderten ein grosses Engagement von unserer Präsidentin Regula Rudolf von Rohr, dem Vorstand und verschiedenen Vereinsmitgliedern. Belohnt wurde der Aufwand mit einem gelungenen Anlass, an dem fast 180 Teilnehmende spannenden Vorträgen zuhören und sich bei verschiedenen Ausstellern informieren konnten. Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle nochmals an alle involvierten Vereinsmitglieder, die zum Gelingen beigetragen haben. Die fast ausschliesslich positiven Rückmeldungen und der finanzielle Gewinn machen Mut, auf diesem Weg weiterzugehen.



Fazit

Am Ende des Vereinsjahres zählen wir 26 Personen als Mitglieder. Wir freuen uns auf den regen Austausch von dem grossen Erfahrungswissen, das die Mitglieder gemeinsam zusammenbringen im kommenden Jahr 2015. Schon bald werden wir mit der Planung der Fachtagung, die 2016 in Basel stattfinden soll, beginnen. Auch fehlt es nicht an weiteren Ideen zu künftigen Aktivitäten und dank der Bereitschaft all unserer Mitglieder sich zu engagieren, sind wir überzeugt, dass wir unsere Vereinsziele auch im Jahr 2015 erfolgreich weiterverfolgen können.