

Verein PsychAroma Jahresbericht 2025 – Rechenschaftsbericht des Vorstandes

Brigitte Bourke – Gerber

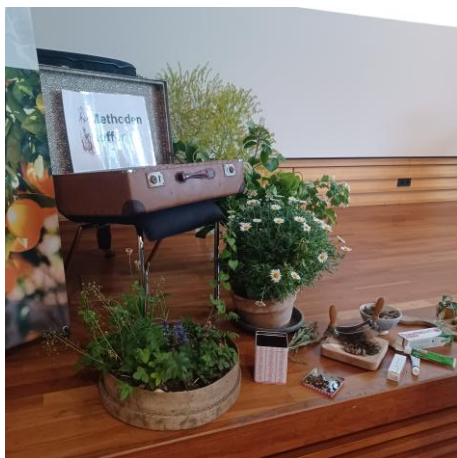
Der vorliegende Jahresbericht gibt die Möglichkeit das Vereinsjahr nochmals Revue passieren zu lassen. Auch im 2025 trafen wir uns an den vier Netzwerktreffen zum Teil zum ersten Mal in Institutionen unserer Mitglieder. An allen Orten wurden wir mit viel Wohlwollen von den jeweils vorgesetzten Stellen begrüsst. Dieses Kernstück unseres Vereinslebens ermöglicht nicht nur Einblick in die jeweilige Institution und die Umsetzung von Aromapflege bzw. Aromatherapie sondern gibt auch immer wieder Rückenstärkung und neue Ideen für die eigene Arbeit.

Netzwerktreffen

Das erste Netzwerktreffen inklusive der Generalversammlung fand im **März** in der upk Basel auf Einladung von unserer Präsidentin Regula Rudolf von Rohr statt. Im Rahmen unseres Austausches beschäftigten wir uns mit der Riechanleitung, die Regula Rudolf von Rohr vermittelt, dem Pflanzenportrait der Angelikawurzel durch Verena Schelldorfer und einer kurzen Recherche zum «Seelenduftkonzept» der Duftschule Sarnen von Brigitte Bourke.

Im **Mai** waren wir in den Heimen Uster bei Hildi Müller zu Gast. Es war eindrücklich zu erfahren, wie die konstante und jahrelange Entwicklungsarbeit für die Aromapflege Früchte trägt und nun auch von der Leitungsseite im Rahmen der «Gesundheitsmeile» von verschiedenen Institutionen im Raum Uster weiter gefördert wird. Dazu brachte uns Tamara Schmid den Thymian linalool näher. Zu guter Letzt führte uns der Gärtner über das Areal und erzählte viel Spannendes zu den speziellen Bäumen und Pflanzen auf dem Gelände.

Hildi Müller
Heime Uster



Therese Siegenthaler lud uns im **September** in die SRO Langenthal ein. Neben dem Pflanzenportrait durch Ramona Müller über den Ingwer hatten wir Petra Lang zu Gast, die uns ihre Diplomarbeit Aromatherapie bei farfalla zum Thema Stressreduktion beim Pflegepersonal vorstellte. Zusätzlich kam die gemeinsame Entwicklung einer Konzeptvorlage Aromatherapie/Aromapflege in Institutionen weiter voran

Das letzte Netzwerktreffen im **November** fand auf Einladung von Karin Huber im Sämtisblick in Herisau statt. Damaris Hostetter brachte uns dort das nicht sehr bekannte ätherische Öl Cypriol (*Cyperus scariosus*) näher. Der herzliche Empfang und der spannende Einblick in die Organisation zusammen mit der Gastfreundschaft der Trägerschaft bildete den krönenden Abschluss der Treffen in diesem Jahr.

Vorstand

Der Vorstand traf sich insgesamt 5x online und führte eine tägige Retraite durch. Neben der Vorbereitung der Netzwerktreffen und der Organisation von Angeboten für den Verein beschäftigte er sich auch mit der Nachfolgeregelung nach dem Austritt von Brigitte Bourke in diesem Jahr und dem vorgesehenen Ausscheiden aus dem Vorstand von Jeannine Keist im Jahr 2026.

Seminare und Tagungen

Dreiländersymposium 2025

Wieder trafen sich einige Mitglieder von psychAroma am diesjährigen Dreiländersymposium in Freiburg im Breisgau, das dieses Mal von Cora Worms aus Deutschland organisiert wurde. Das Thema Schmerz wurde von kompetenten ReferentInnen aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Dazu bot sich die Gelegenheit zum länderübergreifenden Austausch und zum Entdecken verschiedener Produkte diverser Hersteller und neuen Publikationen.



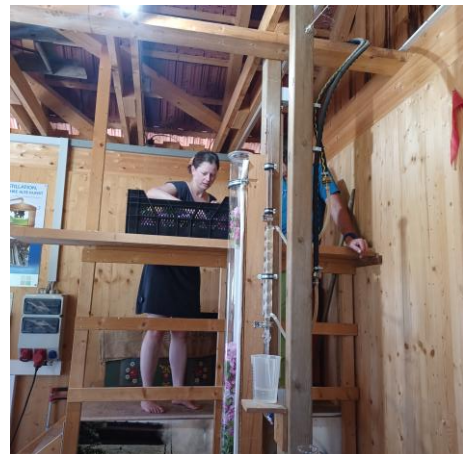
Destillation und Besuch in der Staudengärtnerei in Illertissen



Ein Highlight in diesem Jahr war der Besuch der Staudengärtnerei in Illertissen mit integriertem Destillationsseminar. Neben einer Führung durch die riesige Gärtnerei mit einer breiten Auswahl an Pflanzen konnten verschiedene Kräuter unter fachkundiger Anleitung destilliert werden. Freude machte das Füllen der riesigen Glasdestille mit selbstgepflückten Damaszenerrosen. Die Einkaufstaschen waren nicht nur mit Pflanzen aus der Gärtnerei gut gefüllt, sondern auch mit diversen Hydrolaten.

AromaAlliance

Unsere Präsidentin, Regula Rudolf von Rohr, vertritt unseren Verein im europaübergreifenden Netzwerk Aromaalliance, die teilnehmenden Organisationen setzen sich aktiv für eine länderübergreifende sichere und professionelle Weiterentwicklung von Aromapflege, Aromatherapie und Aromakultur ein. Der online Herbstkongress mit Referierenden der Mitgliedervereine hat mittlerweile einen festen Platz im Aromakalender.



Fazit

Der Verein psychAroma verfügt über 27 Aktiv und drei Passivmitglieder. Ausgetreten sind Corina Ambühl als Aktivmitglied, Sarah Barbara Etzensperger und Andri Gasser als Passivmitglieder. Wir freuen uns auch im kommenden Jahr auf den Austausch und das Pflegen des gemeinsamen Interesses an einem fundierten und professionellen Einsatz von ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Ölen.