

# „Aromapflege bei seelisch traumatisierten Menschen“

---

Ein Seminar mit Daniel Hogen

[www.danielhogen.de](http://www.danielhogen.de)

Im psychiatrisch-pflegerischen Umfeld haben wir es vielfach mit Menschen zu tun, die im Laufe ihres Lebens ein Trauma erlitten haben. Traumata überfordern den Menschen mit seinen natürlichen Bewältigungsstrategien. Traumatisierte Menschen benötigen eine spezielle Behandlung und eine besondere Therapie – auch in der Aromapflege.

Lerninhalte:

- Das Trauma und seine Symbolvielfalt
- Der klassische Aufbau von Traumatherapie
- Sekundärtraumatisierung und Selbstfürsorge
- Typische ätherische Öle in der Traumatherapie
- Das besonders sensible Vorgehen in der Aromaarbeit mit PatientInnen
- Praxis: Herstellung eines Seelenbalsams und Imaginationsübung mit ätherischen Ölen

Vorgehensweise:

- Vorträge mit Vorstellung der Öle sowie pflegerischen Methoden und Massnahmen
- Kleingruppenarbeit anhand von Fallbeispielen mit Erstellung entsprechender Mischungen
- Selbsterfahrung mit Achtsamkeitsübungen
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Reflexion der Inhalte

Grundkenntnisse in Aromapflege werden vorausgesetzt (absolvierte Basiskurse).  
Dieses Seminar ist kein Ersatz für eine therapeutische oder ärztliche Behandlung.

Ort: Ausbildungsinstitut **perspectiva**, Auberg 6, 4051 Basel [www.perspectiva.ch](http://www.perspectiva.ch)

Kosten: CH 340.- für Mitglieder / CHF 390.- für Nichtmitglieder  
Inklusive Pausenverpflegung

Anmeldung: und Information bei [info@psycharoma.ch](mailto:info@psycharoma.ch)

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Annullationsbedingungen:

Ab 30 Tage vor dem Seminar 50% der Teilnahmegebühr

Ab 10 Tage vor dem Seminar 100% der Teilnahmegebühr

Dieses Seminar wird organisiert von PsychAroma, Fachgruppe für ätherische Öle in der Psychiatrie.